

Soirée Solidarité NEPAL

L'association **Yoga Solidarity** soutient la Maison d'accueil et d'éducation pour enfants, « **Sri Aurobindo Yoga Mandir** » à Kathmandu, depuis le séisme qui a eu lieu en 2015.

Les fonds collectés grâce aux cours de yoga, spectacles et ateliers de danse, ou autres animations, aident à la reconstruction de l'école et à l'éducation.

Cette organisation à but non lucratif accueille à ce jour plus de 220 enfants et jeunes, orphelins ou issus de milieux défavorisés. C'est également une ferme bio, un havre de paix où hommes et femmes peuvent vivre et progresser en harmonie, au-delà des croyances et nationalités. Son but est de rendre les enfants et les jeunes autonomes, par des apprentissages multi dimensionnels, dont le yoga, pour qu'ils s'insèrent au mieux dans leur environnement naturel et humain.

Créée en 1993, par **Ramchandra Das**, disciple du sage et yogi indien Sri Aurobindo, la structure peut accueillir également des adultes de toutes nationalités qui souhaitent participer à des retraites de yoga ou méditation, tout en s'investissant dans la vie quotidienne de ce lieu de vie. Elle accueille aussi des bénévoles qui souhaitent simplement apporter leur aide dans ce cadre humanitaire.

Ramchandra inspire le respect et la confiance, tant le don de lui-même est grand et tant il rayonne de bonté. Sa sagesse et ses enseignements sont un encouragement spontané à s'améliorer et à aller vers le meilleur de soi.



Plus d'informations : <https://www.aurnepal.org/>

Vendredi 18 Mai

**Salle Steredenn
LANVELLEC (22)**

17h30 : Accueil

18h à 19h30 : avec Ramchandra

*Présentation de la
Maison d'accueil et d'éducation
Yoga Nidra
Satsang (Questions-Réponses)*

19h30 à 20h30

Buffet partagé végétarien

20h45 à 22h : Spectacle

*- Danse traditionnelle Odissi (Inde)
par Bhagirathi*



*- Danse contemporaine
petite impro par Marie-Odile Langlère*

- Danse bretonne



**Participation libre au profit de la
Maison d'accueil et d'éducation**

Samedi 19 Mai

**Salle des fêtes
PLOUNERIN (22)**

9h30 à 11h30

*Stage de danse contemporaine
basé sur l'improvisation
avec Marie-Odile Langlère*



Deux associations françaises sont totalement dédiées au soutien de la Maison d'Accueil et d'Education de Kathmandu au Népal :

- Népal Sentiers d'Avenir
<http://nepal-sentiers-davenir.org/>

- Les Enfants de Ram
<http://www.les-enfants-de-ram.org>



YOGA SOLIDARITY

Contact :

06 82 39 72 17 contact@yogasolidarity.org
<http://yogasolidarity.org/>

Inscription Lanvellec-Plounérin

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Vendredi 18 mai à Lanvellec

Pour le buffet végétarien partagé, j'apporte* :

(*cocher la ou les réponses utiles)

- préparation salée :
- préparation sucrée :
- boisson froide :
- boisson chaude :
- Autre :

Nombre de personnes :

Votre famille et vos amis sont les bienvenus.

Contact : Christiane Boulay
06 78 56 05 39 criboulay@gmail.com

Samedi 19 mai à Plounérin

Participation au stage de DANSE* : oui non
(*entourer votre réponse)

Contact : Marie-Odile Langlère
06 14 48 53 40 mo.langlere@club-internet.fr



**Participations libres au profit de la
Maison d'accueil et d'éducation
Kathmandu, Népal**

Printemps Solidaire 2018



Mardi 15 mai

19h30-21h Quimper (29) EMBA
Enseignements Yoga avec Ramchandra

Mercredi 16 mai

17h45-21h45 Pluguffan (29) Espace S.Allende
Enseignements Yoga avec Ramchandra
Buffet végétarien partagé
Spectacle Danse indienne Odissi avec Bhagirathi

Jeudi 17 mai

Pôle nautique, Concarneau (29)
Stage animé par le Dr Jacques Vigne 9h-17h
19h30 Conférence avec Ramchandra et J.Vigne
« Méditations altruistes et actions solidaires »

Vendredi 18 mai

- Campéol à Trégunc (29)
Stage animé par le Dr Jacques Vigne 9h-17h
Mandala, plage de Dourveil 12h à 14h

- Lanvellec (22), salle Stéredenn, 17h30-22h
Enseignements Yoga avec Ramchandra
Buffet végétarien partagé
Danses indienne, contemporaine et bretonne

Samedi 19 mai

- Plounérin (22) 9h30-11h30
Stage de danse contemporaine avec Marie-Odile
- Plozevet (29) Dojo 16h-18h
Stage Danse traditionnelle Odissi avec Bhagirathi

Contact YOGA SOLIDARITY
06 82 39 72 17 contact@yogasolidarity.org
<http://yogasolidarity.org>

Soirée Solidarité NEPAL



Vendredi 18 MAI 2018

**Salle Steredenn
LANVELLEC (22)**

Organisé par l'association
YOGA SOLIDARITY



au profit de la
Maison d'Accueil et d'Education

**Sri Aurobindo Yoga Mandir
Kathmandu NEPAL**