

Bulletin d'inscription Stage

Adresser votre bulletin d'inscription accompagné de votre chèque à :

Christine Camus (Tel 06 07 97 43 85)

Maison des Associations
26, rue Maréchal Foch
29900 CONCARNEAU

*chèque libellé au nom de **Jala Yoga**
encaissé après le stage

NOM

Prénom.....

Adresse.....

Ville.....

Code Postal.....

Téléphone.....

Mail.....

Je verse la somme de :

*entourer la somme correspondant au(x) choix

Stage 2 jours + conférence	110 €
Stage 17 mai	60 €
Stage 18 mai	60 €
Déjeuner 17 mai Auberge de Jeunesse	12 €

Total dû : €

Paiement par : Chèque Espèces

*Autre tarif solidaire possible sur demande
pour les personnes à faibles revenus ou
sans ressources.*

A Le

Signature

Modalités pratiques

Pour la pratique :

Prévoir tapis, coussin, plaid pour se couvrir

Repas :

Jeudi 17

Déjeuner à l'Auberge de Jeunesse (*réservation obligatoire sur bulletin d'inscription, non remboursable en cas d'absence*)

Ou nombreux autres points de restauration à proximité (*centre-ville Concarneau*)

Vendredi 18

Prévoir son pique nique, (*ou autres points de restauration à proximité pointe de Trévignon à Trégunc*)

Hébergement :

- Auberge de Jeunesse à Concarneau

- Camping Campéole, La Pinède à Trégunc

Ou nombreuses autres possibilités à proximité

Organisé par les associations **Jala Yoga** et **Yoga Solidarity**



JALA YOGA

06 07 97 43 85

<https://jalayoga.jimdo.com>

Jalayoga.concarneau@gmail.com



YOGA SOLIDARITY

06 82 39 72 17

<https://yogasolidarity.org>

contact@yogasolidarity.org

CONFERENCE et STAGE avec Le Dr Jacques Vigne et Swami Ramchandra Das



MEDITATIONS ALTRUISTES et ACTIONS SOLIDAIRES

JEUDI 17 MAI 2018

CONCARNEAU

Pôle nautique, place de la croix

STAGE de 9h à 12h et de 14h à 17h

Avec le Dr Jacques Vigne

Accueil à partir de 8h30

CONFERENCE à 19h30

avec le Dr Jacques Vigne et

Swami Ramchandra Das

VENDREDI 18 MAI 2018

TREGUNC

Campéole – Domaine de la Pinède

STAGE de 9h à 12h et 14h à 17h

Avec le Dr Jacques Vigne

JEUDI 17 MAI 2018

CONCARNEAU

Pôle nautique, place de la Croix

STAGE

Avec le Dr Jacques Vigne

La méditation altruiste, accessible à tous, sera enseignée pendant les deux jours sur le thème:

Transmuter les émotions en force de vigilance et de bienveillance

de 9h à 12h et de 14h à 17h

accueil à partir de 8h30

Déjeuner possible à l'Auberge de Jeunesse mitoyenne (réservation obligatoire)

CONFERENCE

Avec le Dr Jacques Vigne
et Swami Ramchandra Das

19h30

Pôle nautique Concarneau

Méditation altruistes et actions solidaires

Harmoniser nos fonctions « Tête, Cœur et Mains » vers le service aux autres.

Le **Karma Yoga**, le yoga de l'action désintéressée pour s'établir en acteur conscient.

Entrée : 8 €
ou participation solidaire

VENDREDI 18 MAI 2018

TREGUNC

Campéole – Domaine de la Pinède
Route de Melgven 29910 Trégunc

STAGE

Avec le Dr Jacques Vigne

de 9h à 12h et de 14h à 17h



Entre 12h et 14h :

Pique-nique et MANDALA

sur la plage de Douveil
Lieu-dit « Le Paradis » à TREGUNC

avec AFUM « Au fil d'un Mandala »



Le **Dr Jacques Vigne**, médecin psychiatre et yogi est l'auteur de nombreux ouvrages dans lesquels il est particulièrement attentif à décrire les ponts entre la psychologie moderne et la spiritualité.

Il soutient activement l'association

« **Humanitaire Himalaya** » qui œuvre en Inde et au Népal. <https://www.jacquesvigne.com>



Swami Ramchandra Das est le fondateur d'un orphelinat et maison d'accueil au Népal, où l'éducation s'inspire des enseignements du sage et yogi indien Sri Aurobindo. L'objectif y est de rendre les enfants autonomes et responsables.

<https://www.aurnepal.org/>

Les recettes de la rencontre seront reversées au Sri Aurobindo Yoga Mandir que dirige Swami Ramchandra et aux œuvres humanitaires soutenues par le Dr Jacques Vigne au sein de l'association Humanitaire Himalaya.



Les livres du Dr Jacques Vigne seront en vente et pourront être dédiés

Des produits artisanaux tels que pashminas, bijoux, encens ... seront en vente au profit de la Maison d'accueil et d'éducation fondée par Swami Ramchandra.