

JUIN 2017

## LA SOLIDARITE ENTRE ASSOCIATIONS

Yoga Solidarity est une association créée en juin 2015 et basée à Quimper. Son activité tourne autour du yoga mais son but prioritaire est la solidarité.

Le principe de Yoga Solidarity est de donner bénévolement un enseignement du yoga ou des services en échange d'un don pécuniaire qui est reversé à un bénéficiaire choisi par son conseil d'administration.

L'association Yoga Solidarity qui a débuté ses actions de solidarité au Népal, a décidé d'apporter son aide également au niveau local et notamment à T'es C@P. Ce soutien prend trois formes différentes :

- Le versement à T'es C@P des fonds collectés grâce aux cours de yoga hebdomadaires à Pluguffan le lundi soir à 17h45.
- En proposant l'animation ponctuelle d'ateliers à destination des jeunes, des parents et des bénévoles de T'es C@p pour faire découvrir les outils du yoga.
- En invitant les participants aux cours de yoga à devenir bénévoles au sein de T'es C@P pour venir en aide à des jeunes en difficultés scolaires.

Nous remercions grandement Yoga Solidarity pour l'ensemble de l'aide apportée. Les fonds participent à notre fonctionnement, à l'achat de matériel .... Les animations ponctuelles permettent de faire découvrir une activité saine pour le corps et l'esprit et enfin, l'apport de bénévoles est toujours pour T'es C@P une très bonne chose car la demande ne cesse jamais.

Plus d'informations : <http://www.yogasolidarity.org> - 06 82 39 72 17

### Les ATELIERS T'es C@P

#### "LES OUTILS DU YOGA"

animés par Anne-Yvonne Crenn-Boulland.

Gratuit pour les adhérents,

Vendredi 9 juin de 17h30 à 19h  
au Dojo de Plonéour-Lanvern.

Sur Inscription : 09 51 65 85 38

#### ATELIER CLOWN

Animé par ... Lady Bigoudi  
à partir de 8 ans

Samedi 10 Juin de 14h à 17h à PLOMEUR

Salle près de la Mairie

Sur inscription : 09 51 65 85 38

#### NOUVEAU : LE CAFE DES PARENTS

Pour les parents dont l'enfant est bénéficiaire T'es C@P  
Rencontre conviviale pour échanger et partager des expériences.

Samedi 10 juin de 10h à 12h à Plonéour-Lanvern  
Salle près de la poste

Animation par Brigitte Bureau Coordinatrice T'es C@p  
Sur inscription : 09 51 65 85 38

#### CAFE PEDAGOGIQUE

Samedi 13 juin de 10h à 12h à Plonéour-Lanvern

Mairie - Salle du conseil municipal

Sur inscription : 09 51 65 85 38

### ASSEMBLEE GENERALE

**VENDREDI 23 JUIN à 19 heures**

**Restaurant scolaire à Plonéour-Lanvern**

Rapport moral et d'activité - Rapport financier – Questions diverses

Vous êtes cordialement invités



Marie-Claire Bahaud,  
présidente de Yoga  
Solidarity et Sandra  
Person, présidente de  
T'es C@P

## PARTENARIAT AVEC L'UNIVERSITE

Depuis le mois d'octobre, un partenariat entre le Pôle Universitaire Per-Jakez Helias de Quimper et T'es Cap permet aux étudiants volontaires d'accompagner un enfant au sein de l'association et de le valoriser dans leurs cursus. Pas moins de 37 bénévoles de deuxième et troisième année de licence ont répondu présent, de toutes les filières : droit, langues, histoire, histoire de l'art, etc... Ils constituent ainsi une dynamique bienvenue dans le secteur de Quimper mais aussi dans le Pays Bigouden et à Fouesnant.

Deux séances de formation, encadrées par Péran Plouhinec, ainsi qu'un café pédagogique, animé par Brigitte Bureau, ont été proposés aux étudiants. Cela leur a permis d'échanger sur leur engagement et leur mission d'accompagnement auprès des enfants.



Sur la photo : Vincent, Mathilde, Tess, Erwan, Violette et Nathan, étudiants-bénévoles, à l'issue du café pédagogique du 1er mars.

**L'équipe de rédaction**