

Maison D'Accueil pour enfants au Népal :

Compte-rendu des actions menées et des futurs projets



Chers amis,

Nous sommes heureux de partager ici avec vous le bilan des actions menées depuis janvier 2017, et surtout les nombreux projets pour lesquels votre soutien nous est si précieux !

Maya et moi avons passé 5 mois sur place, jusqu'au mois de juin, afin de découvrir en profondeur cette merveilleuse petite communauté que nous avons décidé de soutenir. Cela nous a permis de nouer des relations très fortes avec les enfants et tous ceux qui les encadrent, et de développer une vision beaucoup plus claire de leurs besoins directs, et des projets que nous pouvons mettre en place et soutenir. Ils sont nombreux, plus ou moins pressants, et réalisables à court ou long terme ; voici un résumé des observations faites sur place et des activités entreprises.

1. YOGA ET MASSAGE

Le voyage de 5 mois a commencé par un séjour d'un mois en Inde, où Ramchandra, le directeur des Maisons d'Accueil et d'Education (MAE), nous a accompagnés. Nous y avons visité plusieurs centres de pratique du yoga ainsi que des centres de soins ayurvédiques (médecine traditionnelle indienne) afin d'avoir des modèles pour travailler ensemble sur les projets suivants :

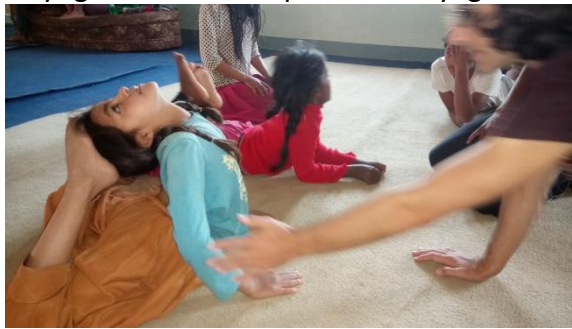
- Projet de créer un centre de yoga pour les touristes et les citoyens stressés de Katmandou au sein des Maisons d'Accueil. Nous avons négocié un partenariat avec une école de yoga au Kérala susceptible d'accueillir gratuitement des jeunes des MAE afin de les former, en échange de travail bénévole.

- Ramchandra souhaiterait réhabiliter l'ancienne étable de la MAE de Katmandou, endommagée par le séisme de 2015, afin de le transformer en centre de soins ayurvédiques. Dans le but de préparer la réalisation de ces deux projets essentiels, nous avons, lors des 4 mois de notre séjour sur place, donné plusieurs cours quotidiens (à différents groupes selon les âges et les disponibilités) :

- Cours de massage auprès d'une vingtaine de jeunes. En poursuivant les cours dès l'an prochain, certains d'entre eux pourront devenir professionnels. Nous souhaitons équiper une salle de massage (avant la création du centre de soins, projet à plus long terme) afin de proposer des soins aux touristes séjournant à la guest-house de la MAE de Katmandou.



- Cours de yoga, et entraînement intensif de certains jeunes pour le championnat international de yoga qui s'est tenu à Katmandou du 6 au 8 Mai 2017. Sur 9 participants, 6 ont gagné des médailles, et certains pourraient à terme se joindre à la première équipe nationale du Népal ! Projet de former les jeunes intéressés au métier de professeur de yoga lors de notre prochain voyage.



2. SANTE

Parallèlement à la mise en place de projets générant des ressources financières, nous devons aider à améliorer l'hygiène et mettre en place des actions de promotion de la santé.

- Projet four sans fumée : dans les Maisons d'Accueil, comme partout au Népal, les galettes de blé sont cuites au feu de bois dans une cabane en tôle. Enormément de fumée s'en dégage, ce qui entraîne de nombreux troubles respiratoires. Il est essentiel que les jeunes enfants, qui passent plusieurs heures par jour à cuisiner le pain, puissent utiliser un four sans fumée, avec un conduit d'évacuation.

Nous avons rendu visite à des constructeurs, et demandé des devis. L'un d'entre eux s'est déjà déplacé à la MAEE de Katmandou, et conseille de reconstruire la cabane dans un premier temps. Nous souhaitons conclure ce projet urgent lors de notre prochain voyage début 2018.

- Les 200 personnes de la MAE ont constamment besoin de petits soins infirmiers, et de nouveaux enfants n'ayant aucune notion d'hygiène arrivent constamment. Il leur faut beaucoup de temps pour y être sensibilisés. Des ateliers réguliers d'apprentissage de la propreté (brossage des dents, lavage des mains avant de manger, etc...) seraient donc bienvenus.

Trois infirmières iront prochainement passer un mois sur place. En plus des soins aux enfants, du matériel médical offert et de la transmission de technique de soin, les infirmières vont sensibiliser certains jeunes au métier. Ainsi, nous souhaiterions financer les études en école d'infirmier pour ceux qui s'y intéressent.

- Des problèmes de douleurs dorsales ayant été signalées par une équipe d'infirmiers et médecins bénévoles venus du Canada lors de notre séjour, ceux-ci nous ont demandé d'animer des ateliers pour apprendre aux jeunes à ne pas se blesser lorsqu'ils transportent des objets lourds. Nous sommes donc passés dans toutes les classes afin d'animer un atelier interactif montrant aux enfants comment protéger leur dos et ne pas se blesser.

- Serviettes hygiéniques écologiques pour les filles.
Au Népal, les menstruations étant taboues, les femmes utilisent souvent des chiffons sales leur transmettant des infections. Lors d'une visite à l'atelier de l'association Dhartimata, nous avons acheté des modèles de serviettes hygiéniques en coton, qui ont été reproduites à l'atelier couture de la Maison d'Accueil. Chacune des jeunes femmes dispose désormais de 5 pièces et elles sont ravies. Il a été décidé de vendre ces serviettes dans la boutique de Katmandou. Nous avons proposé de leur apporter des modèles de couches lavables pour bébé lors de notre prochaine venue, afin de pouvoir les utiliser pour les bébés de l'orphelinat, mais aussi pour vendre ce produit.

3. ACTIVITE MARAICHERE ET LAITIERE BIOLOGIQUES



- Soutien de l'activité maraîchère : nous avons acheté des semences et des plans d'asperges à la ferme écologique népalaise « Hasera ». Ces asperges sont vendues à un très bon prix au marché de Katmandou.

La responsable des jardins, Pavita, nous a demandé des semences potagères pour environ 200 euros que nous lui emmènerons lors de notre prochain séjour (il est très difficile de se procurer des semences bio reproductibles au Népal).

Nous souhaitons également étudier la pertinence de la culture du safran, qui pourrait devenir une source intéressante de revenus. Nous avons dans ce but visité une ferme de production de safran dans le Quercy il y a quelques jours.

- Pavita a suivi plusieurs formations en agriculture biologique. En finançant sa formation de « formatrice en permaculture » la MAE pourrait devenir un centre de formation, ce qui serait très rentable. Les participants aux stages aideraient également au jardin par la même occasion !

- Nous avons nous-mêmes suivi un cours de deux semaines en permaculture au mois d'Aout, afin d'être plus à même d'apporter une aide appropriée.

- Création de contacts en France et en Inde, pour faire venir des stagiaires à la MAE, afin d'aider dans les jardins et de créer une banque de semences. La vente de semences biologiques et reproductibles peut se révéler plus rentable que celle des légumes.

Enfin, deux autres idées de projet peuvent être développées à plus long terme :

- Projet de création d'une boulangerie à la MAE de Katmandou, en partenariat avec l'association « Les Routes du Partage » : les pains et viennoiseries pourraient être vendus sur les marchés en même temps que les légumes, ainsi qu'aux clients à qui le lait frais est livré chaque matin en ville. Cela permettrait également la valorisation des céréales biologiques produites à la MAE du Terai.

- Nous allons effectuer des recherches afin de trouver un moyen de valoriser l'importante production laitière du Terai en pasteurisant le lait par exemple, ou en produisant du fromage à pâte dure. Deux jeunes de Katmandou, Ramprasad et Durga, sont en Touraine afin d'effectuer un stage de 2 mois au sein d'une fromagerie.

4. EDUCATION ET BESOINS MATERIELS

Nous avons donné des cours de français tous les jours à l'école, ainsi que le soir auprès des plus grands qui sont au lycée et à l'université. L'association sert de relais pour encadrer le séjour de bénévoles souhaitant enseigner aux enfants la langue française ou d'autres matières. Lors de notre prochaine visite début 2018, nous souhaitons apporter du matériel pédagogique afin d'améliorer la qualité de nos cours de Français et d'Anglais.

- Maya a suivi une formation de Français Langues Etrangères (FLE) afin de pouvoir enseigner le français aux jeunes de façon plus professionnelle. Elle se forme également à la Communication Non Violente pour transmettre ces valeurs à l'école.



Spectacle pour les 24 ans de la MAE de Katmandou Cours de Français

- Plusieurs jeunes ayant le désir d'entreprendre des études supérieures coûteuses (ingénieur, droit...) nous aimerions leur permettre de réaliser leur rêve.
- Outre l'encadrement des enfants, nous avons partagé autant que possible avec eux les travaux quotidiens, trop nombreux pour être énumérés ici ! A titre d'exemple, nous les avons aidé à la préparation journalière des roti (galettes de blé), à l'entretien des jardins, à nourrir et traire les vaches, à la confection des repas en cuisine, à la plantation de bananeraies, et bien d'autres choses...

Cela nous a permis de remarquer d'autres choses susceptibles d'améliorer le quotidien et de réduire la charge de travail, par exemple :

- Besoin d'une machine à laver le linge professionnelle: tout le linge est lavé à la main par une poignée d'adultes, des draps de lits (incluant ceux de la guest-house) jusqu'aux vêtements de tous les enfants.
- Besoin d'un mixeur professionnel pour la cuisine et d'un coupeur de légumes. Le peu d'adultes présent aux Maisons d'Accueil est surchargé de travail. Si du temps est économisé en cuisine et pour le linge, les adultes auront plus de temps pour s'occuper des enfants.



Comme vous le voyez, les idées et les projets ne manquent pas !

Maya et moi retournerons sur place pour quelques mois dès janvier 2018, comme promis aux enfants. Nous reviendrons à la mi-mai, accompagnés de Ramchandra et d'une jeune danseuse. Et je voudrais conclure sur cette nouvelle très importante : nous devons organiser le prochain séjour en France de Ramchandra, qui devrait arriver autour du 23 Mai 2018, pour une durée d'environ 1mois et demi. Si vous avez la possibilité d'organiser un évènement dans votre région (spectacle ou cours de danse indienne, conférence...), merci infiniment de nous contacter le plus rapidement possible !!

Nous vous remercions pour votre soutien, en vous souhaitant une excellente rentrée.

Marc-Antoine et Maya